



DOMESTIC VIOLENCE ABUSE



Recognising the signs of abuse is the first step toward taking action.

- Isolation.
- Frequent injuries.
- Sudden changes in behavior.
- Fear of their partner's actions.



Confidential help is just a phone call away.



Bilingual



Website:

lotusjusticeapp.co.uk

08000 982 730

LOTUS UK Free Emergency Number



ȘTIAI CĂ AI DREPTUL SĂ ÎNTREBI? Did you know you have the right to ask?

Legea Clare, Clare's Law Domestic Violence Disclosure Scheme

Dacă ești în relație cu cineva și îți este teamă, poți cere poliției să îți spună dacă partenerul tău a fost violent sau abuziv în Marea Britanie.

If you feel unsafe in your relationship, you can ask the police to tell you if your partner has a history of violence or abuse in the UK.



Phone Number:
08000 982 730



Website:
lotusjusticeapp.co.uk



RIGHT TO ASK

Tu, sau o prietenă îngrijorată pentru tine, poate cere poliției o verificare despre partenerul tău. Poliția te va contacta doar pe tine, față în față. Prietena ta nu va primi detaliile.

You, or a friend concerned for your safety, can ask the police to check your partner. The police will contact only you, in person. Your friend will not receive any details.



Phone Number:
08000 982 730



Website:
lotusjusticeapp.co.uk



RIGHT TO KNOW

Poliția poate veni la tine din proprie inițiativă, fără să fi cerut tu nimic, dacă ei consideră că ești în pericol. Au obligația să te informeze direct pe tine.

The police can contact you on their own initiative, without you asking, if they believe you are at risk. They have a duty to inform you directly.



Phone Number:
08000 982 730



Website:
lotusjusticeapp.co.uk



IMPORTANT

Poliția verifică doar cazierul britanic. Dacă partenerul tău a comis o infracțiune în România sau în orice altă țară, poliția britanică nu va avea acces la acea informație. Această verificare acoperă exclusiv ce s-a întâmplat pe teritoriul Marii Britanii.

The police can only check UK records. Offences committed in Romania or any other country will not appear in this check.



Phone Number:
08000 982 730



Website:
lotusjusticeapp.co.uk



Servicii de interpretare la poliție

Police Interpreting Services

IDacă nu vorbești engleză, poliția folosește un serviciu de interpretare telefonică.

If you don't speak English, police uses a phone interpreting service.

Uneori, pot aduce și un ofițer care vorbește română, dacă este disponibil, sau, dacă te simți confortabil, poți aduce pe cineva cu tine pentru a te ajuta.

Sometimes, they can also bring an officer that speaks Romanian if available or, if you feel comfortable, you can bring someone with you to help you.



Phone Number:

08000 982 730



Website:

lotusjusticeapp.co.uk



CUM CERI AJUTOR

Sună la 101, numărul non-urgent al poliției.

Call 101, the non-emergency police number.

Sau mergi la secția de poliție din zona ta.

Or go to your local police station.

Spune că vrei o cerere Clare's Law, DVDS.

Say you want a Clare's Law request, DVDS.

Poliția te va contacta doar pe tine, față în față.

The police will contact only you, face to face.

Totul este gratuit și confidențial.

Everything is free and confidential.



Phone Number:
08000 982 730



Website:
lotusjusticeapp.co.uk

TIPURI DE ABUZ

Types of abuse

Abuzul nu înseamnă întotdeauna violență fizică. Dacă trăiești oricare dintre situațiile de mai jos, este abuz și ai dreptul la ajutor.

Abuse does not always mean physical violence. If you are experiencing any of the situations below, it is abuse and you have the right to help.

ABUZ FIZIC

Physical abuse

Lovit, împins, strâns de gât, privat de somn sau de mâncare.
Hitting, pushing, choking, being deprived of sleep or food.

ABUZ EMOȚIONAL

Emotional abuse

Umilire, insulte, amenințări, gelozie extremă, izolare de familie și prieteni.
Humiliation, insults, threats, extreme jealousy, isolation from family and friends.

ABUZ FINANCIAR

Financial abuse

Ți se controlează banii, ești împiedicată să lucrezi, partenerul face datoriile în numele tău.
Your money is controlled, you are prevented from working, your partner makes debts in your name.

CONTROL COERCITIV

Coercive control

Ești urmărită, controlată, nu poți lua decizii singură, ești permanent monitorizată.
You are followed, controlled, unable to make decisions alone, constantly monitored.

ABUZ DIGITAL

Digital abuse

Partenerul îți verifică telefonul, îți urmărește locația, îți controlează rețelele sociale sau te amenință online.
Your partner checks your phone, tracks your location, controls your social media or threatens you online.

ABUZ SEXUAL

Sexual abuse

Orice act sexual la care nu ești de acord. Inclusiv în căsătorie.
Any sexual act you do not consent to. Including within marriage.

DESPRE COPII

Mulți părinți nu cer ajutor de teamă că li se vor lua copiii. Copiii nu se iau fără un temei legal serios. Dacă ești îngrijorată, avocații recomandați de Lotus te pot consilia confidențial și gratuit.

Many parents do not ask for help fearing their children will be taken away. Children are not removed without serious legal grounds. If you are worried, Lotus-recommended solicitors can advise you confidentially and free of charge.

BARIERA LIMBII NU ESTE O PROBLEMĂ

Nu trebuie să vorbești engleza ca să ceri ajutor. Avem traducători disponibili pentru orice situație.

You do not need to speak English to ask for help. We have translators available for any situation.



CUM TE POATE AJUTA LOTUS

How Lotus can help you

Lotus Justice este prima organizație românească din UK dedicată luptei împotriva violenței domestice. Serviciile noastre sunt gratuite și confidențiale.

Lotus Justice is the first Romanian organisation in the UK dedicated to fighting domestic violence. Our services are free and confidential.



Phone Number:
08000 982 730



Website:
lotusjusticeapp.co.uk



CUM TE POATE AJUTA LOTUS

How Lotus can help you

SUPPORT JURIDIC

Acces la avocați specializați care vorbesc română și te reprezintă în instanță. Te ajutăm cu ordine de protecție, divorț, custodie și pensie alimentară.

Access to specialist solicitors who speak Romanian and represent you in court. We help with protection orders, divorce, custody and child maintenance.

TRADUCĂTORI & INTERPREȚI

Traducători disponibili pentru toate situațiile – poliție, NHS, servicii sociale, instanță. Nu trebuie să treci singur prin sistem.

Translators available for all situations – police, NHS, social services, court. You don't have to navigate the system alone.

SERVICII SOCIALE & NHS

Te conectăm cu servicii sociale, NHS, beneficii și suport financiar.

We connect you with social services, NHS, benefits and financial support.

CONSILIERE PSIHOLICĂ

Sprijin emoțional pentru tine și copiii tăi. Consiliere în limba română, fără judecată.

Emotional support for you and your children. Counselling in Romanian, without judgement.

GRUP DE SUPPORT WHATSAPP

Un spațiu sigur unde poți vorbi cu alte persoane care înțeleg prin ce treci, poți pune întrebări și vei fi preluat de echipa Lotus, moderat de echipa noastră.

A safe space where you can talk to others who understand what you are going through, ask questions and be supported by the Lotus team, moderated by our team.



LOTUS JUSTICE

& SUPPORT CENTRE CIC